

GIORNO	MESE DI OTTOBRE 2023
Lunedì 02 ottobre	Pasta con zucchine, frittata BIO al prosciutto cotto, insalata verde BIO , frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Martedì 03 ottobre	Pasta con piselli BIO , polpettine di melanzane (uova BIO), frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Mercoledì 04 ottobre	Pasta integrale al pomodoro BIO , tortino di merluzzo MSC con patate, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Giovedì 05 ottobre	Pasta con zucca, salsiccia di tacchino, zucchine a tocchetti al forno, frutta BIO , pane INTEGRALE , olio EVO BIO
Venerdì 06 ottobre	Pizza pomodoro e parmigiano, cotoletta di verdure al forno, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Lunedì 09 ottobre	Pasta al pesto BIO , sovracoscia di pollo, purea di patate (latte BIO), frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Martedì 10 ottobre	Pasta alla siciliana (pomodoro BIO), polpettine di merluzzo MSC , insalata verde BIO , frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Mercoledì 11 ottobre	Pasta con ceci, zucchine a tocchetti al forno, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Giovedì 12 ottobre	Riso al pomodoro BIO , scaloppina di maiale al limone, ortolana gratinata, frutta BIO , pane INTEGRALE , olio EVO BIO
Venerdì 13 ottobre	Pasta con piselli BIO , fior di latte, fagiolini al (pomodoro BIO), frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Lunedì 16 ottobre	Pasta con tonno (pomodoro BIO), filetto di merluzzo MSC impanato, bietoline al limone, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Martedì 17 ottobre	Lasagna rossa (pomodoro BIO), zucchine a tocchetti al forno, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Mercoledì 18 ottobre	Cous cous con verdure BIO , formaggio primo sale, fagiolini al limone, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Giovedì 19 ottobre	Pasta con lenticchie, cotoletta di verdure BIO , frutta BIO , pane INTEGRALE , olio EVO BIO
Venerdì 20 ottobre	Pasta con zucchine, polpette di bovino IGP , piselli in umido BIO , frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Lunedì 23 ottobre	Riso con spinaci, formaggio primo sale, zucchine a tocchetti al forno, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Martedì 24 ottobre	Pasta al pomodoro BIO , scaloppina di maiale al limone, ortolana gratinata, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Mercoledì 25 ottobre	Pasta con fagioli BIO , melanzane alla parmigiana, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Giovedì 26 ottobre	Riso con zucchine, prosciutto cotto, insalata verde BIO , frutta BIO , pane INTEGRALE , olio EVO BIO
Venerdì 27 ottobre	Pasta al pomodoro BIO , polpettine di merluzzo MSC , fagiolini al limone, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Lunedì 30 ottobre	Riso al pomodoro BIO , filetto di platessa alla mugnaia MSC , bietoline al limone, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO
Martedì 31 ottobre	Pasta con lenticchie, polpettine di ricotta e spinaci, frutta BIO , pane BIO , olio EVO BIO